

Speed Reading

速読

速く正確に読み解く力を鍛える。



パソコンで
週1回30分!

速読講座 体験受付中 (小・中・高)

教室までお気軽にお問合せください(要予約)。

読書量
UP!

処理能力
UP!

理解力
UP!

集中力
UP!

合格力
UP!

NHK「シャキーン!」、「とくダネ!」等で話題沸騰
全国800校開講、2万名が受講中!

速読の効果

Effects of SOKUDOKU

スピードを極限まで高めると
脳は鍛えられていく

1 読書が好きになる(読書量UP)

毎回多くの文字に触れるので、自然と文字に対する抵抗がなくなります。また、速度が上がればより多くの本を読むことができ、さらに読解力の向上にも繋がります。

2 普段の勉強に役立つ(処理能力・理解力・集中力UP)

読書速度と学力の相関関係を調べた結果、読書速度が高い生徒ほど学力が高い傾向が見られました。速度が速ければ、同じ時間で蓄積できる知識量も多くなります。

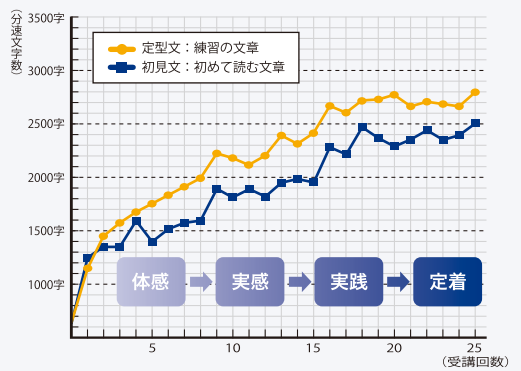
3 テスト・受験で役立つ(合格力UP)

速度が上がれば何よりも時間が短縮できます。その差の時間を、考えたり見直したりする時間に当てられます。特に受験では時間が増えると圧倒的に有利になります。

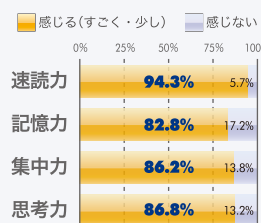
注目!

トレーニングでの読書速度推移 (受講生298名全体平均)

※トレーニングには簡易な文章を使うので、日常生活や試験の場合では読解力がやや落ちます。



Q: 速読講座でどんな能力が
向上したと感じますか?



受講期間別での【読書力】向上結果



速読トレーニングでは、読書速度はもとより、**記憶力・集中力・思考力**なども8割以上が能力向上を実感しており、速読だけでなく読解力、受講期間が長いほど能力の向上率は高く、**2年以上では100%が実感**していると考えてくれました。

※2007年度受講生(599名)アンケート結果より

注目!

問題把握速度アップであらゆる試験に対応

	国語問題文字数 (過去3年間平均)	試験 時間	分速500文字の場合 読了時間	分速1500文字の場合 読了時間	所要時間の差
有名私立中学	約8,000文字	60分	16分	5分	11分短縮!
有名私立高校	約10,000文字	60分	20分	7分	13分短縮!
定期テスト	約4,000文字	60分	8分	3分	5分短縮!
センター試験	約21,000文字	80分	42分	14分	28分短縮!

試験では限られた時間の中で、①問題文章を読み、②解答を考え、③答案を作成する作業を行います。「問題把握速度」が異なれば、それだけ②・③思考・解答記入時間に違いが出てきます。

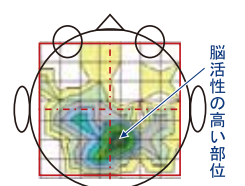
速読時の脳の動き

Movement of the brain

速読と脳活動の研究において
特許権を取得 (特許4532987)

従来より速読時における脳活動の研究をしておりましたが、【脳計測装置による計測】及び【速読経験者の脳活性計測の結果】の研究を通して、平成22年6月18日に生体機能解析に関する特許を取得いたしました。

【速読経験者の脳活性計測の結果】



発明名称: 生体機能解析システム、生体機能解析装置、および生体機能解析方法
発明者: 西村和雄 (京都大学経済研究所)、外池光雄、飛永芳一

速読トレーニング

Training System

一人ひとりの能力に合わせた
様々なトレーニング

- 1 読書速度を速くする 読むトレ
- 2 読解基礎力を養う 解くトレ
- 3 右脳を鍛える 全脳トレ

数十種類のトレーニングにより、無理なく楽しく脳を鍛えます。



速読スキル診断や、読解力チェックでモチベーションが維持されます。

POINT!

処理速度(読書速度)と学習能力は比例する

知識量×処理速度(読書速度)=学習能力

知識量: 50・処理速度 ×1

50×1=50

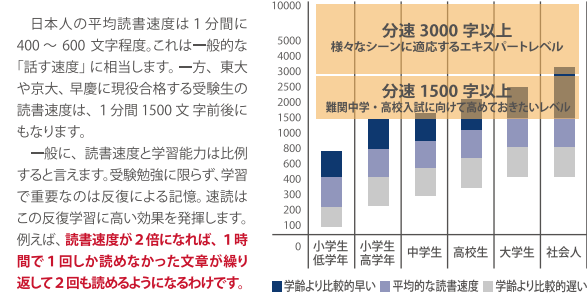
速読

知識量: 50・処理速度 ×2

50×2=100

処理速度 学習能力 (学習能力を高める)

★年齢別の読書速度と入試に求められる読書速度



受講生の声

小学5年生 岩藤 阿子さん
私は本を読むのが好きですが、読むのが遅く、なかなか進みません。しかし、速読を始めてから本を読むのが少しずつ速くなり、今では学校の朝の15分読書で、120ページくらいの本はほとんど読めるようになりました。速読のおかげで世界が広がりました。

小学5年生 永島 慧法くん
速読はリラックスして授業を受けるので、すぐに効果が出ました。速読のおかげで、速くそして正確に内容を伝えられるようになりました。そして、色々なことに役立っています。また、本を読むのが好きになり、知識と世界が広がりました。

中学3年生 山田 築玖くん
速読トレーニングで視野が広くなり部活のバスケでも役に立っています。国語の成績も偏差値70を超えるようになりました。長文読解で、周りのみんなは「読みきれなかった」と言っているのに、自分は全て読めていることが多いので、そんな時は速読の効果を感ずります。

高校1年生 齋藤 晃慶くん
毎週テストに出るような文章をトレーニングで見ると、教科書やノートの文章が抵抗なく読めるようになりました。疲弊も減りました。学校の授業では、先生が板書した文章を速く読めるようになり、ノートへの記入も速く正確になり、話も集中して聴けるようになりました。